



Dr. Sébastien Geering

Spécialiste FMH en Chirurgie

Orale et Maxillo- Faciale



Chaussée de la Boine 2
2000 Neuchâtel



032. 724. 91. 91



info@cabinetmaxillogeering.ch



Recommandations post-intervention : sinus lift (Augmentation osseuse)

Afin de favoriser une cicatrisation optimale et de limiter les complications, merci de suivre ces consignes.



Suites post-intervention

- L'anesthésie peut durer 2 à 4 heures. Pendant ce temps, ne pas manger ni boire.
- Éviter de manipuler la zone opérée avec la langue ou les doigts.
- Les fils de suture ne sont pas résorbables et seront retirés lors du contrôle au cabinet. Ils peuvent parfois être légèrement gênants.



Précautions particulières liées au sinus lift

- Ne pas se moucher pendant 10 à 14 jours.
- En cas d'éternuement, garder la bouche ouverte afin de limiter la pression dans le sinus.
- Éviter de souffler fortement par le nez.
- Il est recommandé de ne pas voyager en avion et la plongée sous-marine pendant au moins 2 semaines ou selon les recommandations du praticien.



Alimentation

- Jour de l'intervention : privilégier des aliments froids et mous (yaourt, compote, glace).
- Pendant 48 à 72 heures : consommer des aliments tièdes, mous et faciles à mâcher.
- Éviter les aliments durs, croquants ou nécessitant une mastication importante.



Douleur et gonflement

- Prendre les médicaments prescrits selon les indications données.
- Appliquer de la glace sur la joue le jour de l'intervention et le lendemain.
- Un gonflement de la joue est fréquent. Il peut augmenter durant les 3 à 5 premiers jours avant de diminuer progressivement.
- Des ecchymoses/hématomes peuvent apparaître et disparaîtront spontanément en quelques jours.



Saignement

- Un léger saignement est normal durant les premières heures.
- En cas de saignement important et persistant, contacter le cabinet.



Hygiène bucco-dentaire

- Brosser les dents délicatement en évitant la zone opérée.
- Recracher simplement le dentifrice sans rinçage vigoureux.
- Commencer les bains de bouche selon prescription, sans gargarisme (mouvements latéraux de la tête uniquement).



Complications possibles

- Une sensation de nez bouché ou un léger écoulement teinté de sang peut être observé les premiers jours.
- En cas de douleur importante, gonflement excessif, saignement persistant, fièvre, écoulement nasal purulent ou passage d'air/liquide entre la bouche et le nez, contacter rapidement le cabinet.



À éviter pendant la cicatrisation

-  **Ne pas se moucher et éviter toute augmentation de pression dans les sinus.**
-  **Ne pas fumer.**
-  **Éviter les aliments croquants, durs ou épicés jusqu'au contrôle.**
-  **Limiter les efforts physiques importants pendant 7 à 10 jours.**
-  **Ne pas manipuler la zone opérée.**