



Dr. Sébastien Geering

Spécialiste FMH en Chirurgie

Orale et Maxillo- Faciale



Chaussée de la Boine 2
2000 Neuchâtel



032. 724. 91. 91



info@cabinetmaxillogeering.ch



Recommandations post-intervention : extraction dentaire

Afin de favoriser une cicatrisation optimale et de limiter les complications, merci de suivre ces consignes.



Suites post-intervention

- L'anesthésie peut durer 2 à 4 heures. Pendant ce temps, ne pas manger ni boire.
- Garder les cotons jusqu'à disparition de l'effet de l'anesthésie. Les retirer uniquement pour les repas, puis les remplacer par des cotons propres après chaque repas (jour de l'intervention et lendemain).
- Avant de dormir, retirer les cotons en raison d'un risque d'ingestion pendant le sommeil.



Alimentation

- Le jour de l'intervention : privilégier des aliments froids et mous (yaourt, compote, glace).
- Pendant 48 heures : consommer des aliments tièdes, de texture tendre et faciles à manger.

Douleur et gonflement

-  Prendre les médicaments prescrits selon les indications données.
-  Appliquer de la glace sur la joue le jour de l'intervention et le lendemain.



Saignement

- Un léger saignement est normal durant les premières heures.
- En cas de saignement important et persistant, placer un coton propre de plus grande taille sur la zone et maintenir une pression pendant 30 minutes. Si cela persiste, suivre les recommandations du cabinet.



Hygiène bucco-dentaire

- Brosser les dents délicatement sans rincer la bouche.
- Recracher simplement le dentifrice.
- À partir du 3^{ième} jour, commencer les bains de bouche selon prescription, sans gargarisme (mouvements latéraux de la tête uniquement).



Alvéolite sèche

- Une douleur intense, lancinante ou irradiante peut apparaître entre 2 et 5 jours après l'extraction et ne cède pas aux antalgiques. Un soulagement temporaire peut être obtenu avec clou de girofle ou huile essentielle de clou de girofle.
- Ces mesures ne remplacent pas un avis médical : contactez le cabinet en cas de doute.



À éviter pendant la cicatrisation

-  Ne pas fumer.
-  Ne pas boire à la paille.
-  Éviter les aliments croquants ou épicés jusqu'au contrôle.
-  Limiter les efforts physiques importants pendant 7 jours.